

# Approche EBP de la fibrolyse diacutanée

## Formation aux techniques de crochetage

### Pré-requis

Cette formation s'adresse aux kinésithérapeutes et professionnels de la santé sportive avec une connaissance de base en anatomie et une expérience en kinésithérapie. Elle s'adresse également aux étudiants en masso-kinésithérapie de deuxième cycle (troisième et quatrième année) dans le cadre de la validation de l'UE32.

Pour les professionnels :

- Être titulaire du diplôme d'Etat de masseur-kinésithérapeute.
- Être inscrit à l'ordre des masseurs-kinésithérapeutes.
- Être titulaire d'une responsabilité civile professionnelle.

Pour les étudiants en masso-kinésithérapie :

- Être inscrit en formation initiale.
- Être titulaire d'une responsabilité civile professionnelle.

### Délais d'accès

Après avoir candidaté, l'apprenant reçoit une réponse relative à son admission dans un délai de 72 heures.

### Objectifs de la formation

L'objectif de la formation est de développer une compréhension approfondie et pratique des différentes situations cliniques où les techniques de crochetage sont pertinentes, en intégrant ces méthodes dans des scénarios thérapeutiques variés.

Pour les étudiants, cette formation permet de valider l'UE 32 du référentiel de formation du masseur-kinésithérapeute : gestion de projet, initiative innovante et engagement étudiant.

### Objectifs professionnels

À l'issue de la formation, les apprenants seront en capacité de :

- Maîtriser les techniques de crochetage myofascial.
- Appliquer ces techniques de thérapie manuelle dans divers contextes cliniques, avec un focus sur les sportifs.
- Améliorer le diagnostic palpatoire et kinésithérapique.



## Modalités

### **7h : Formation en E-learning**

- 3h30 : Approfondissement des connaissances fondamentales des tissus conjonctifs, incluant une étude détaillée de leurs définitions, une revue exhaustive de la littérature, et une exploration de l'embryologie et de l'histologie. Ce segment se conclut avec une analyse de la biomécanique et des rôles des fascias, complétée par un examen de l'anatomie descriptive et palpatoire.
- 3h30 : Focus sur l'application thérapeutique des connaissances acquises le matin. Exploration des modalités de traitement des tissus conjonctifs en masso-kinésithérapie et thérapie manuelle, avec une attention particulière aux techniques manuelles et instrumentales, à l'intégration des techniques musculaires, et à l'impact des fascias et des zones réflexes.

### **7h : Formation en Présentiel**

- Matinée (9h - 12h) : Analyse et traitement de cas cliniques fréquemment rencontrés, incluant la lombalgie (aiguë et chronique), cervicalgie et névralgie cervico-brachiale, pubalgie, sciatalgies et cruralgies, scapulalgies, et entorses. Cette session vise à traduire la théorie en pratique clinique, en mettant l'accent sur l'identification et le traitement spécifique de chaque pathologie.
- Après-midi (13h - 17h) : Poursuite de l'étude des cas cliniques avec une attention accrue à l'application des techniques de crochetage, la résolution de problèmes, et l'élaboration de plans de traitement individualisés. L'accent est mis sur l'intégration des compétences acquises dans des situations cliniques réalistes.

## Durée

14 heures au total : 7 heures en e-learning et 7 heures en présentiel.

## Tarifs

590€ TTC en autofinancement (professionnels et étudiants).

690€ TTC tarif financé.

## Méthodes mobilisées

Combinaison d'e-learning et de sessions pratiques en salle équipée pour une expérience d'apprentissage complète et interactive.

- Cours théoriques et pratiques
- Articles et revus de littérature, diaporama
- Supports informatiques pour e-learning
- Travaux pratiques en ateliers.

## Modalités d'évaluation

- Évaluation **Théorique** : Un questionnaire à choix multiples (QCM) sera administré après chaque module théorique, permettant d'évaluer la compréhension et la rétention des connaissances par les participants.
- Évaluation **Pratique** : La compétence technique des participants sera évaluée par l'observation et l'évaluation de la reproduction des gestes techniques spécifiques au crochetage myofascial.
- Évaluation des **Pratiques Professionnelles** : Les pratiques professionnelles seront évaluées conformément aux modalités établies par la Haute Autorité de Santé (HAS), garantissant l'adéquation des compétences acquises avec les standards professionnels de qualité et de sécurité.

## Accessibilité aux personnes handicapées

Les personnes en situation de handicap ou ayant des besoins spécifiques doivent nous contacter par mail à l'adresse [admin@broussal-derval.com](mailto:admin@broussal-derval.com) afin de pouvoir échanger sur votre situation et vous proposer un parcours adapté.

## Encadrement

Julien Cramet, masseur-kinésithérapeute, expert en thérapie manuelle et crochetage myofascial, avec une expérience dans le suivi de sportifs de haut niveau et la prévention des blessures.

Diplômé en 2006, il est également titulaire d'un Diplôme Inter-Universitaire en kinésithérapie du sport. Après avoir intégré l'équipe médicale de l'équipe de France d'haltérophilie et de force athlétique en 2008, il s'est formé en thérapie manuelle et en fibrolyse diacutanée, également appelé crochetage myofascial, pour perfectionner sa prise en charge de nombreux sportifs de haut niveau.

Sa pratique est en partie orientée vers la prévention des blessures, avec le suivi de sportifs venant de différentes disciplines, de la danse jusqu'à la formule un.

Il a complété son cursus avec un DU d'ergonomie et d'aménagement des postes de travail, pour se tourner vers la prévention des troubles musculo-squelettique chez les travailleurs, en parallèle des sportifs.

Julien Cramet est également enseignant en formation initiale depuis 2008, et il dispense également ses enseignements en formation continue, en thérapie manuelle, en kinésithérapie du sport et en réathlétisation.

Il a collaboré à l'ouvrage « La préparation physique moderne » et a traduit les écrits de Raab et Craig «Evidence-based Practice in Athletic Training » pour ensuite devenir responsable d'édition chez 4TRAINER EDITION.

## Date de clôture du processus de candidature

L'accès à la formation est clôturé pour les apprenants 3 jours avant le début d'une nouvelle session de formation.

## Contacts

### **Aurélien BROUSSAL-DERVAL**

Directeur d'ABD Formation Conseil et référent handicap  
abd@broussal-derval.com

### **Nicolas CAVIGLIOLI**

Chargé de suivi du parcours de formation  
nicolas@broussal-derval.com

### **Julien CRAMET**

Responsable pédagogique de la formation  
julien@broussal-derval.com

### **Alexis SAUNIER**

Responsable communication & référent RGPD  
alexis@broussal-derval.com