

# BPJEPS AFHM

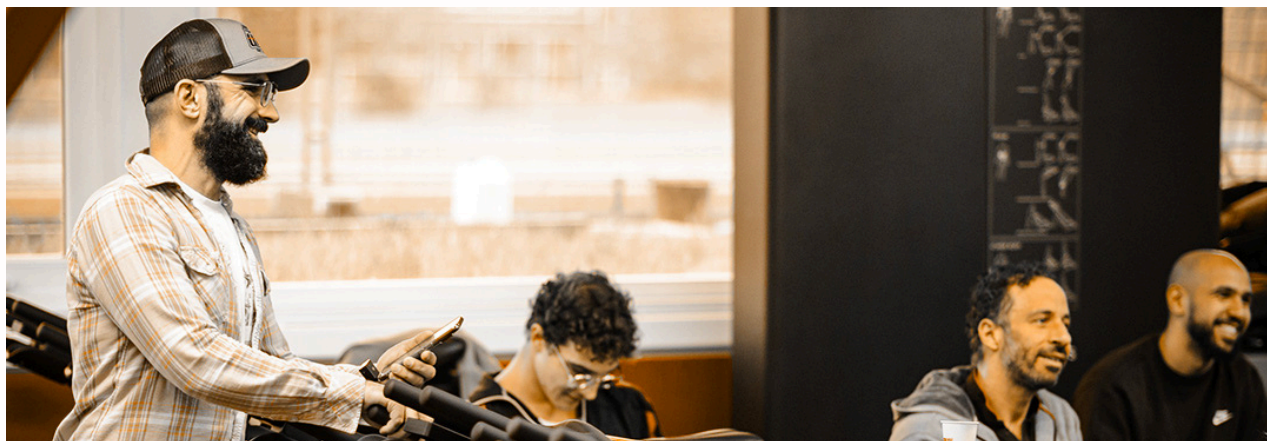


Mention « **Activités de la forme** », option **Haltérophilie & Musculation**



**Diplôme professionnel d'État**  
Niveau 4

**Fiche pédagogique**  
BPJEPS AFHM



## Deux formats disponibles

### Hybride (présentiel & distanciel)

- Enseignement mixte : Présentiel et à distance
- 10 mois de formation
- 595h de formation : 85 journées de formation dont 5x5 jours en présentiel.
- 600h de stage en structure

### 100% distanciel

- Enseignement : à distance
- 10 mois de formation
- 595h de formation : 85 journées de formation 100% à distance.
- 600h de stage en structure

## Les objectifs de la formation

- Encadrer différents types de publics, quel que soit le lieu ou la structure
- Mettre en place des projets d'animation en cohérence avec les objectifs de l'organisation
- Mener des séances, des cycles d'animation ou des apprentissages dans le domaine des activités liées à la forme.

## Les débouchés post-formation

- Préparateur physique
- Personal Trainer
- Coach de Crossfit
- Conseiller sportif
- Entraîneur
- **Salarié ou indépendant** : salles de remise en forme, clubs sportifs, entreprises, associations, à domicile.

## Les points forts de la formation

- Un enseignement à distance sous forme de cours synchrones et asynchrones sur notre plateforme e-learning pour vous fournir plus de flexibilité.
- Des intervenants experts dans leur pratique pour vous enseigner les contenus pratiques et théoriques les plus pointus.
- Des partenaires de qualité, prêts à accompagner et encadrer nos stagiaires durant la formation, et au-delà de celle-ci.

Mise à jour : 23 octobre 2024



### Référence France Compétences

Cette formation BPJEPS AF est inscrite au Répertoire National des Certifications Professionnelles **RNCP 37106** et permet d'obtenir un titre de niveau 4.

### Publics cibles

#### Format hybride :

- Des passionnés de fitness et de musculation souhaitant devenir des professionnels du coaching
- Des candidats de 18 ans et plus, avec une pratique sportive personnelle et de l'expérience
- Des étudiants en STAPS cherchant à se spécialiser et à obtenir un diplôme en un an
- Des salariés (secteur public ou privé) en reconversion professionnelle.

#### Format 100% digital :

- Des candidats d'au moins 27 ans au moment de la formation
- Des personnes pouvant justifier d'au moins 1600h de coaching
- Des athlètes de haut-niveau
- Des personnes résidant dans les territoires ultramarins.

### Pré-requis et admission

- Être majeur dans l'année de la formation
- Être en possession d'une carte d'identité en cours de validité
- Être en possession d'une attestation de réussite à une formation de secourisme, telle que le "Prévention et secours civiques de niveau 1" (PSC1) ou le "Certificat de sauveteur secouriste du travail" (SST) valide, ou équivalent.
- Avoir réussi les Tests d'Exigences Préalables à l'entrée en formation professionnelle et fournir l'attestation correspondante.

#### Modalités d'admission

- Compléter le dossier d'inscription en ligne
- Transmettre les documents suivants : copie de la carte d'identité en cours de validité , un certificat médical de non-contre-indication à la pratique et à l'encadrement des activités de la forme, l'attestation de participation à la Journée Défense et Citoyenneté
- Réaliser un entretien de motivation avec notre équipe pédagogique.

#### Délais d'admission

- L'inscription se fait en ligne, jusqu'à 30 jours avant le début de la formation, sous réserve de soumettre un dossier complet à la rentrée conformément aux prérequis établis.



### Délais d'accès

L'inscription se fait en ligne, jusqu'à 30 jours avant le début de la formation, sous réserve de soumettre un dossier complet à la rentrée conformément aux pré-requis établis.

### Objectifs pédagogiques

- Encadrer différents types de publics, quel que soit le lieu ou la structure
- Mettre en place des projets d'animation en cohérence avec les objectifs de l'organisation
- Mener des séances, des cycles d'animation ou des apprentissages dans le domaine des activités liées à la forme.

### Programme de la formation

- UC1 : Encadrer l'apprenant dans tout lieu et toute structure
- UC2 : Mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure
- UC3 : Concevoir une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités de la forme
- UC4B - Mobiliser les techniques de la mention des activités de la forme pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d'apprentissage jusqu'au 1er niveau de compétition fédérale dans l'option «haltérophilie, musculation»

### Durée de la formation

- 10 mois de formation
- 595h de formation : 85 journées de formation dont 5x5 jours en présentiel ou 100% à distance selon le format choisi
- 600h de stage en structure.

### Méthodes et moyens pédagogiques

- **Hybride** : la formation est réalisée en présentiel en proposant une approche théorique et pratique sur des activités pédagogiques et sportives. Certains modules peuvent être proposés en distanciel en mobilisant des ressources digitales.
- **100% digital** : la formation est réalisée totalement à distance, mêlant des cours en ligne synchrones et des cours en ligne asynchrones sur une plateforme e-learning dédiée à chaque stagiaire.



### Lieu de la formation

En Île-de-France ou en ligne sur notre plateforme e-learning.

### Modalités d'évaluation

L'évaluation formative se déroule au cours des séquences pédagogiques sur le terrain, où les pratiques des stagiaires sont analysées sous la supervision du formateur.

Les concepts théoriques du programme sont évalués périodiquement, par la rédaction progressive de dossiers préparatoires aux épreuves de certification.

### Financement

- Compte Personnel de Formation (CPF) pour demandeurs d'emploi et salariés.
- France Travail ou Aides Régionales, selon l'éligibilité
- Contrat de professionnalisation
- Financement personnel : devis personnalisé en contactant notre service administratif (un échelonnement du coût de la formation est proposée sur la totalité de la durée du parcours de formation sans surcoût)

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Les personnes en situation de handicap ou ayant des besoins spécifiques doivent nous contacter par mail à l'adresse **admin@broussal-derval.com** afin de pouvoir échanger sur la situation et proposer un parcours adapté.

*Référent handicap* : Aurélien **BROUSSAL-DERVAL**.

### Équipe pédagogique

*Responsable pédagogique de la formation* : Aurélien **BROUSSAL-DERVAL**

*Directeur de la formation et référent handicap* : Aurélien **BROUSSAL-DERVAL**

*Responsable administratif* : Nicolas **CAVIGLOLI**

*Responsable RGPD et site internet* : Alexis **SAUNIER**

*Intervenants et formateurs principaux* : Olivier BOLLINET, Aurélien BROUSSAL-DERVAL, Thomas CERBONESCHI, Rudy COIA, Matthieu DELALANDRE, Benjamin DUMORTIER, Céline HARDY, Nicolas MARIETTAN, Samson NDICKA, Didier REISS, Guillaume MECHTRY, Alexandre VERET.