**ABD FORMATION CONSEIL**
60 rue François 1er
75008 Paris
Email : admin@broussal-derval.com
Tel : +33631050927

# BPJEPS Activités de la Forme

*Le BPJEPS Haltérophilie-Musculation est un diplôme d'État de niveau 4 qui forme des éducateurs sportifs spécialisés dans l'encadrement et l'accompagnement en musculation et haltérophilie. Il permet d'enseigner les techniques de renforcement musculaire, de préparation physique en toute sécurité, en adaptant les entraînements aux objectifs et capacités des pratiquants.*

**Durée:** 1195.00 heures (85.00 jours)

**Profils des apprenants**

- Professionnels du fitness souhaitant obtenir la mention Haltérophilie Musculation.
- Personnes en reconversion.
- Passionnés du fitness souhaitant en faire leur métier.
- À tout profil sans pré-requis scolaire

**Prérequis**

- Être titulaire d'une attestation de premiers secours conformément à la réglementation en vigueur fixant le Référentiel National de Compétences de Sécurité Civile relatif à l'unité d'enseignement « prévention et secours civiques» ou équivalent à cette attestation.
- Certificat médical de non-contre-indication à la pratique et à l'encadrement des activités de la forme.
- Avoir 18 ans lors du jury de certification.
- Avoir satisfait aux Tests d'Exigence Préalables (ou posséder leur équivalence).

**Accessibilité et délais d'accès**

Les personnes en situation de handicap ou ayant des besoins spécifiques doivent nous contacter par mail à l'adresse admin@broussal-derval.com afin de pouvoir échanger sur votre situation et vous proposer un parcours adapté.
2 semaines

**Qualité et indicateurs de résultats**

## Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les techniques des activités physiques spécifiques
- Encadrer et animer des séances sportives adaptées
- Garantir la sécurité des pratiquants
- Développer des compétences pédagogiques et relationnelles
- Promouvoir la santé et le bien-être
- Connaître et appliquer le cadre réglementaire

## Contenu de la formation

- UC1 : Encadrer tout public dans tout lieu toute structure
  - Communiquer dans les situations de la vie professionnelle
  - Prendre en compte les caractéristiques des publics dans leurs environnements dans une démarche d'éducation à la citoyenneté
  - Contribuer au fonctionnement d'une structure
- UC2 : Mettre en oeuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure

**ABD FORMATION CONSEIL**
60 rue François 1er
75008 Paris
Email : admin@broussal-derval.com
Tel : +33631050927

- Concevoir un projet d'animation
- Conduire un projet d'animation
- Evaluer un projet d'animation

- UC3 : Conduire une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités de la forme
  - Concevoir la séance, le cycle d'animation ou d'apprentissage
  - Conduire la séance, le cycle d'animation ou d'apprentissage
  - Evaluer la séance, le cycle d'animation ou d'apprentissage
- UC4 : Mobiliser les techniques de l'option « haltérophilie, musculation » pour mettre en oeuvre une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage
  - Conduire une séance ou un cycle en utilisant les techniques de l'option
  - Maîtriser et faire appliquer les règlements de l'option
  - Garantir des conditions de pratique en sécurité

## Organisation de la formation

**Équipe pédagogique**

Aurélien BROUSSAL-DERVAL : directeur de formation
Benjamin DUMORTIER : coordinateur pédagogique
Olivier BOLLIET : formateur
Thomas CERBONESCHI : formateur
Rudy COIA : formateur
Nicolas MARIETTAN : formateur
Didier REISS : formateur
Alexandre VERET : formateur

**Ressources pédagogiques et techniques**

- Documents supports de formation.
- Exposés théoriques.
- Webinaires
- Etude de cas concrets.
- Mise à disposition en ligne de documents supports au démarrage de la formation.

**Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation**

**Prix** : 6990.00