

# Planning de parcours

CQP INSTRUCTEUR FITNESS 04 - CC unique (2026CQP-0002)

| septembre 2026  |    |         | octobre 2026    |    |         | novembre 2026   |    |         | décembre 2026   |    |         | janvier 2027    |    |        | février 2027    |    |        | mars 2027       |    |        | avril 2027      |    |        |
|-----------------|----|---------|-----------------|----|---------|-----------------|----|---------|-----------------|----|---------|-----------------|----|--------|-----------------|----|--------|-----------------|----|--------|-----------------|----|--------|
| mar.            | 1  |         | jeu.            | 1  |         | dim.            | 1  |         | mar.            | 1  |         | ven.            | 1  |        | lun.            | 1  |        | lun.            | 1  |        | jeu.            | 1  |        |
| mer.            | 2  |         | ven.            | 2  | CD 7h00 | lun.            | 2  |         | mer.            | 2  |         | sam.            | 2  |        | mar.            | 2  |        | mar.            | 2  |        | ven.            | 2  |        |
| jeu.            | 3  |         | sam.            | 3  |         | mar.            | 3  |         | jeu.            | 3  |         | dim.            | 3  |        | mer.            | 3  |        | mer.            | 3  |        | sam.            | 3  |        |
| ven.            | 4  |         | dim.            | 4  |         | mer.            | 4  |         | ven.            | 4  | CD 7h00 | lun.            | 4  |        | jeu.            | 4  |        | jeu.            | 4  |        | dim.            | 4  |        |
| sam.            | 5  |         | lun.            | 5  |         | jeu.            | 5  |         | sam.            | 5  | C 8h00  | mar.            | 5  |        | ven.            | 5  |        | ven.            | 5  |        | lun.            | 5  |        |
| dim.            | 6  |         | mar.            | 6  |         | ven.            | 6  | CD 7h00 | dim.            | 6  |         | mer.            | 6  |        | sam.            | 6  |        | sam.            | 6  |        | mar.            | 6  |        |
| lun.            | 7  |         | mer.            | 7  |         | sam.            | 7  | C 8h00  | lun.            | 7  |         | jeu.            | 7  |        | dim.            | 7  |        | dim.            | 7  |        | mer.            | 7  |        |
| mar.            | 8  |         | jeu.            | 8  |         | dim.            | 8  |         | mar.            | 8  |         | ven.            | 8  |        | lun.            | 8  |        | lun.            | 8  |        | jeu.            | 8  |        |
| mer.            | 9  |         | ven.            | 9  | CD 7h00 | lun.            | 9  |         | mer.            | 9  |         | sam.            | 9  |        | mar.            | 9  |        | mar.            | 9  |        | ven.            | 9  |        |
| jeu.            | 10 |         | sam.            | 10 | C 8h00  | mar.            | 10 |         | jeu.            | 10 |         | dim.            | 10 |        | mer.            | 10 |        | mer.            | 10 |        | sam.            | 10 | C 7h00 |
| ven.            | 11 |         | dim.            | 11 | C 7h00  | mer.            | 11 |         | ven.            | 11 | CD 7h00 | lun.            | 11 |        | jeu.            | 11 |        | jeu.            | 11 |        | dim.            | 11 |        |
| sam.            | 12 |         | lun.            | 12 |         | jeu.            | 12 |         | sam.            | 12 |         | mar.            | 12 |        | ven.            | 12 |        | ven.            | 12 |        | lun.            | 12 |        |
| dim.            | 13 |         | mar.            | 13 |         | ven.            | 13 | CD 7h00 | dim.            | 13 |         | mer.            | 13 |        | sam.            | 13 | C 8h00 | sam.            | 13 | C 8h00 | mar.            | 13 |        |
| lun.            | 14 | C 7h00  | mer.            | 14 |         | sam.            | 14 |         | lun.            | 14 |         | jeu.            | 14 |        | dim.            | 14 | C 7h00 | dim.            | 14 |        | mer.            | 14 |        |
| mar.            | 15 | C 7h00  | jeu.            | 15 |         | dim.            | 15 |         | mar.            | 15 |         | ven.            | 15 |        | lun.            | 15 |        | lun.            | 15 | C 7h00 | jeu.            | 15 |        |
| mer.            | 16 | C 7h00  | ven.            | 16 | CD 7h00 | lun.            | 16 |         | mer.            | 16 |         | sam.            | 16 | C 8h00 | mar.            | 16 |        | mar.            | 16 | C 7h00 | ven.            | 16 |        |
| jeu.            | 17 | C 7h00  | sam.            | 17 |         | mar.            | 17 |         | jeu.            | 17 |         | dim.            | 17 |        | mer.            | 17 |        | mer.            | 17 | C 7h00 | sam.            | 17 |        |
| ven.            | 18 | C 7h00  | dim.            | 18 |         | mer.            | 18 |         | ven.            | 18 |         | lun.            | 18 |        | jeu.            | 18 |        | jeu.            | 18 | C 7h00 | dim.            | 18 |        |
| sam.            | 19 |         | lun.            | 19 |         | jeu.            | 19 |         | sam.            | 19 | C 8h00  | mar.            | 19 |        | ven.            | 19 |        | ven.            | 19 | C 7h00 | lun.            | 19 |        |
| dim.            | 20 |         | mar.            | 20 |         | ven.            | 20 | CD 7h00 | dim.            | 20 | C 7h00  | mer.            | 20 |        | sam.            | 20 |        | sam.            | 20 |        | mar.            | 20 |        |
| lun.            | 21 |         | mer.            | 21 |         | sam.            | 21 | C 7h30  | lun.            | 21 |         | jeu.            | 21 |        | dim.            | 21 |        | dim.            | 21 |        | mer.            | 21 |        |
| mar.            | 22 |         | jeu.            | 22 |         | dim.            | 22 | C 7h00  | mar.            | 22 |         | ven.            | 22 |        | lun.            | 22 |        | lun.            | 22 |        | jeu.            | 22 |        |
| mer.            | 23 |         | ven.            | 23 | CD 7h00 | lun.            | 23 |         | mer.            | 23 |         | sam.            | 23 |        | mar.            | 23 |        | mar.            | 23 |        | ven.            | 23 |        |
| jeu.            | 24 |         | sam.            | 24 | C 8h00  | mar.            | 24 |         | jeu.            | 24 |         | dim.            | 24 |        | mer.            | 24 |        | mer.            | 24 |        | sam.            | 24 | C 7h00 |
| ven.            | 25 | CD 7h00 | dim.            | 25 |         | mer.            | 25 |         | ven.            | 25 |         | lun.            | 25 |        | jeu.            | 25 |        | jeu.            | 25 |        | dim.            | 25 |        |
| sam.            | 26 | C 8h00  | lun.            | 26 |         | jeu.            | 26 |         | sam.            | 26 |         | mar.            | 26 |        | ven.            | 26 |        | ven.            | 26 |        | lun.            | 26 |        |
| dim.            | 27 |         | mar.            | 27 |         | ven.            | 27 | CD 7h00 | dim.            | 27 |         | mer.            | 27 |        | sam.            | 27 | C 8h00 | sam.            | 27 | C 8h00 | mar.            | 27 |        |
| lun.            | 28 |         | mer.            | 28 |         | sam.            | 28 |         | lun.            | 28 |         | jeu.            | 28 |        | dim.            | 28 |        | dim.            | 28 | C 7h00 | mer.            | 28 |        |
| mar.            | 29 |         | jeu.            | 29 |         | dim.            | 29 |         | mar.            | 29 |         | ven.            | 29 |        |                 |    |        | lun.            | 29 |        | jeu.            | 29 |        |
| mer.            | 30 |         | ven.            | 30 | CD 7h00 | lun.            | 30 |         | mer.            | 30 |         | sam.            | 30 | C 8h00 |                 |    |        | mar.            | 30 |        | ven.            | 30 |        |
|                 |    |         | sam.            | 31 |         |                 |    |         | jeu.            | 31 |         | dim.            | 31 | C 7h00 |                 |    |        | mer.            | 31 |        |                 |    |        |
| Total C : 50h00 |    |         | Total C : 58h00 |    |         | Total C : 50h30 |    |         | Total C : 37h00 |    |         | Total C : 23h00 |    |        | Total C : 23h00 |    |        | Total C : 58h00 |    |        | Total C : 14h00 |    |        |

Total C : 313h30

Légende :  
C : Heures Centre  
CD : Heures Centre à distance