

Planning de parcours

CQP INSTRUCTEUR FITNESS 04 (2026CQP-0002)

septembre 2026		octobre 2026		novembre 2026		décembre 2026		janvier 2027		février 2027		mars 2027		avril 2027	
mar.	1			jeu.	1			dim.	1			mar.	1		
mer.	2			ven.	2	CD 7h00		lun.	2			mer.	2		
jeu.	3			sam.	3	C 8h00		mar.	3			jeu.	3		
ven.	4			dim.	4	C 7h00		mer.	4			ven.	4		
sam.	5			lun.	5			jeu.	5			sam.	5		
dim.	6			mar.	6			ven.	6	CD 7h00		dim.	6		
lun.	7			mer.	7			sam.	7	C 8h00		lun.	7		
mar.	8			jeu.	8			dim.	8			mar.	8		
mer.	9			ven.	9	CD 7h00		lun.	9			mer.	9		
jeu.	10			sam.	10	C 8h00		mar.	10			jeu.	10		
ven.	11			dim.	11	C 7h00		mer.	11			ven.	11		
sam.	12			lun.	12			jeu.	12			sam.	12		
dim.	13			mar.	13			ven.	13	CD 7h00		dim.	13		
lun.	14	C 7h00		mer.	14			sam.	14	C 7h30		lun.	14		
mar.	15	C 7h00		jeu.	15			dim.	15	C 7h00		mar.	15		
mer.	16	C 7h00		ven.	16	CD 7h00		lun.	16			mer.	16		
jeu.	17	C 7h00		sam.	17	C 8h00		mar.	17			jeu.	17		
ven.	18	C 7h00		dim.	18			mer.	18			ven.	18		
sam.	19	C 7h00		lun.	19			jeu.	19			sam.	19		
dim.	20			mar.	20			ven.	20	CD 7h00		dim.	20		
lun.	21			mer.	21			sam.	21	C 7h30		lun.	21		
mar.	22			jeu.	22			dim.	22	C 7h00		mar.	22		
mer.	23			ven.	23	CD 7h00		lun.	23			mer.	23		
jeu.	24			sam.	24	C 8h00		mar.	24			jeu.	24		
ven.	25	CD 7h00		dim.	25			mer.	25			ven.	25		
sam.	26	C 8h00		lun.	26			jeu.	26			sam.	26		
dim.	27			mar.	27			ven.	27	CD 7h00		dim.	27		
lun.	28			mer.	28			sam.	28	C 8h00		lun.	28		
mar.	29			jeu.	29			dim.	29			mar.	29		
mer.	30			ven.	30	CD 7h00		lun.	30			mer.	30		
				sam.	31	C 8h00		jeu.	31			dim.	31		
Total C : 57h00		Total C : 89h00		Total C : 73h00		Total C : 52h00		Total C : 46h00		Total C : 66h00		Total C : 81h00		Total C : 36h00	

Total C : 500h00

Légende :
C : Heures Centre
CD : Heures Centre à distance