

BREVET PROFESSIONNEL DE LA JEUNESSE, DE L'ÉDUCATION POPULAIRE ET DU SPORT (BPJEPS)

MENTION ACTIVITÉS DE LA FORME
OPTION HALTÉROPHILIE ET MUSCULATION

LIBELLÉ EXACT DE LA CERTIFICATION

BPJEPS mention Activités de la Forme, option Haltérophilie et Musculation (AFHM).

CODE RNCP

Code RNCP 37106 – Niveau 4 (équivalent Baccalauréat).

NOM DU CERTIFICATEUR

Ministère chargé des sports.

PRÉ-REQUIS

- Être majeur(e) dans l'année de la formation (18 ans).
- Être en possession d'une carte d'identité en cours de validité.
- Être titulaire d'un diplôme de premiers secours valide : PSC1 (Prévention et secours civiques de niveau 1) ou SST (Sauveteur secouriste du travail) ou équivalent.
- Avoir réussi les Tests d'Exigences Préalables (TEP) à l'entrée en formation professionnelle et fournir l'attestation correspondante. Les TEP sont à passer auprès d'un organisme habilité (ex. CREPS de votre région). Ils doivent être préparés en amont car ils sont difficiles sans préparation.

MODALITÉS D'ADMISSION

- Compléter le dossier d'inscription en ligne sur broussal-derval.com.
- Transmettre les documents requis : copie de la carte d'identité en cours de validité , un certificat médical de non-contre-indication à la pratique et à l'encadrement des activités de la forme, l'attestation de participation à la Journée Défense et Citoyenneté
- Réaliser un entretien de motivation avec l'équipe pédagogique.
- Inscription jusqu'à 30 jours avant le début de la formation, sous réserve de dossier complet.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À la fin de ce parcours, l'apprenant aura acquis les compétences pour :

- Encadrer différents types de publics, quel que soit le lieu ou la structure.
- Mettre en place des projets d'animation en cohérence avec les objectifs de l'organisation.
- Mener des séances, des cycles d'animation ou des apprentissages dans le domaine des activités liées à la forme.

Débouchés :

Préparateur physique, Personal Trainer, Coach de Crossfit Conseiller sportif, Entraîneur Salarié ou indépendant : salles de remise en forme, clubs sportifs, entreprises, associations, à domicile. Le BPJEPS délivre la carte professionnelle d'éducateur sportif et permet d'encadrer contre rémunération.

Programme pédagogique – 4 unités de compétences

UC1 – Accueil du public

Compétences transversales communes à toutes les mentions du BPJEPS :

- Communiquer avec les différents publics dans le cadre des activités de la forme
- Identifier les attentes, motivations et besoins spécifiques des pratiquants
- Promouvoir les activités et événements de la structure
- Prévenir les situations d'incivilités, de violences et de discriminations
- Identifier la réglementation impactant ses activités d'encadrement

UC2 – Projet d'animation

Compétences transversales communes à toutes les mentions du BPJEPS :

- Planifier ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif
- Mettre en place des projets d'animation en cohérence avec les objectifs de la structure
- Conduire son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives
- Restituer un bilan de ses actions d'animation

UC3 – Conception des séances

Compétences transversales communes à toutes les mentions du BPJEPS :

- Concevoir et planifier des séances et cycles d'animation dans les activités de la forme
- Construire des progressions pédagogiques adaptées aux niveaux et objectifs des participants
- Prévoir les mesures de sécurité et les modalités d'évaluation d'une séance
- Analyser et ajuster le déroulement d'une séance a posteriori

UC4 – Maîtrise des techniques de l'option Haltérophilie et Musculation

Compétences spécifiques à l'option Haltérophilie et Musculation :

- Conduire des séances de musculation et d'haltérophilie en toute sécurité
- Accompagner individuellement chaque pratiquant (coaching personnalisé)
- Observer les comportements et adapter le déroulement de la séance en temps réel
- Énoncer et faire respecter les règles de sécurité en vigueur
- Encadrer des pratiquants présentant des besoins spécifiques

MODALITÉS

Format hybride :

- 10 mois de formation.
- 595h de formation : 85 journées dont 5 × 5 jours de regroupement en présentiel (cours théoriques et pratiques, présence obligatoire).
- Lundis et mardis en présence virtuelle obligatoire : travaux de groupe en ligne.
- 600h de stage en structure de fitness.
- La formation est réalisée en présentiel en proposant une approche théorique et pratique sur des activités pédagogiques et sportives. Certains modules peuvent être proposés en distanciel en mobilisant des ressources digitales.

Format 100 % distanciel :

- 10 mois de formation.
- 595h de formation : 85 journées 100 % à distance.
- Lundis et mardis en présence virtuelle obligatoire : travaux de groupe en ligne.
- 600h de stage en structure de fitness.
- La formation est réalisée totalement à distance, mêlant des cours en ligne synchrones et des cours en ligne asynchrones sur une plateforme e-learning dédiée à chaque stagiaire.

Stage :

- 600h à trouver par le candidat (réseau de partenaires disponible).
- Missions variées : observation, encadrement de séances, participation à la vente de formules.
- Organisation libre, adaptable aux besoins du candidat et de la structure d'accueil.
- Stage non rémunéré. Pas de contrat d'apprentissage ni de professionnalisation possible.

Lieu de la formation :

En Île-de-France ou en ligne sur notre plateforme e-learning.

PROCHAINE SESSION

Du 21/09/2026 au 03/07/2027

TARIFS

Option	Contenu	Tarif
Option 1 – Parcours complet	BPJEPS AFHM complet : UC1 + UC2 + UC3 + UC4 + Stage (595h d'enseignement + 600h en entreprise) – mentorat 1:1 et en groupe – distanciel ou hybride	6 990 €
UC1 uniquement	Accueil du public – 70h (dispensé si titulaire d'un autre BPJEPS)	822,36 €
UC2 uniquement	Projet d'animation – 70h (dispensé si titulaire d'un autre BPJEPS)	822,36 €
UC3 uniquement	Conception des séances – 140h (dispensé si titulaire d'un BPJEPS mention Activités de la Forme)	1 644,72 €
UC4 uniquement	Haltérophilie et Musculation – 315h	3 700,62 €

- Frais de traitement administratif : 50 € (non remboursables, pour tous les candidats).
- À ces tarifs s'ajoutent le coût des TEP (variable selon l'organisme passeur).
- Paiement possible en plusieurs fois, sans surcoût, sur la durée totale de la formation.
- Tarif formation + certification compris.

Financements disponibles :

- CPF (Compte Personnel de Formation) – pour demandeurs d'emploi et salariés.
- France Travail ou aides régionales, selon éligibilité.
- Contrat de professionnalisation.
- Financement personnel – échelonnement possible sur toute la durée de la formation.

MÉTHODES MOBILISÉES

- Documents supports de formation.
- Exposés théoriques.
- Webinaires.
- Études de cas concrets.
- Mise à disposition en ligne de documents supports au démarrage de la formation.
- Mentoring individuel (1:1) et en groupe par des experts tout au long de la formation.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

L'évaluation formative s'effectue tout au long des séquences pédagogiques sur le terrain, à travers l'analyse des pratiques des stagiaires, sous la supervision du formateur. Les aspects théoriques sont évalués à chaque étape via la rédaction progressive des dossiers préparatoires aux épreuves de certification.

Résultats :

Taux de réussite : 95 % | Taux d'insertion professionnelle : 84 % | Satisfaction : 4,8/5 sur Google | Taux d'abandon : < 2 %

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Aurélien Broussal-Derval

Directeur de formation – Préparateur physique de haut niveau

Rudy Coia

Formateur – Coach en musculation, fondateur de SuperPhysique

Didier Reiss

Formateur – Auteur de "La bible de la préparation physique"

Alexandre Veret

Formateur – Préparateur physique de haut niveau

Benjamin Dumortier

Coordinateur pédagogique – Préparateur physique de haut niveau

Thomas Cerboneschi

Formateur – Préparateur physique de haut niveau

Nicolas Mariettan

Formateur – Préparateur physique de la Fédération française de voile

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Les personnes en situation de handicap ou ayant des besoins spécifiques doivent nous contacter par mail à l'adresse **admin@broussal-derval.com** afin de pouvoir échanger sur leur situation et se voir proposer un parcours adapté.

Référent handicap : Aurélien BROUSSAL-DERVAL.

CONTACTS

Responsable pédagogique de la formation : Aurélien BROUSSAL-DERVAL

Directeur de la formation et référent handicap : Aurélien BROUSSAL-DERVAL

Responsable administratif : Nicolas CAVIGLOLI

Responsable RGPD et site internet : Aurélien BROUSSAL-DERVAL