

FORMATION NON DIPLOMANTE

COACH PROFILAGE

L'ART DE COMPRENDRE CEUX QUE TU ACCOMPAGNES

100 % en ligne – 72h – Ouverte à tous les professionnels du sport

TYPE DE FORMATION

Formation non diplômante – ne donne pas accès à la certification RS7008 ni aux financements CPF ou France Travail. Ouverte aux kinés, coachs titulaires d'un CQP ou BPJEPS, et à tout professionnel souhaitant mieux comprendre le fonctionnement de ses sportifs.

PUBLIC CIBLE

- Kinésithérapeutes.
- Coachs titulaires d'un CQP ou d'un BPJEPS.
- Tout professionnel du sport ou de la santé souhaitant individualiser son accompagnement.

PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis académique spécifique. La formation est ouverte à tous les professionnels souhaitant mieux comprendre le fonctionnement de leurs sportifs.

MODALITÉS D'ADMISSION

- Compléter le dossier d'inscription en ligne sur broussal-derval.com.
- Transmettre les documents requis
- Réaliser un entretien de motivation avec l'équipe pédagogique.
- Inscription jusqu'à 1 semaine avant le début de la formation, sous réserve de dossier complet.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Coach Profilage est une formation unique qui apprend à comprendre, analyser et adapter son accompagnement à chaque profil. Pas pour faire de la théorie, mais pour prendre de vraies décisions de terrain, basées sur l'observation, la logique et l'expérience.

À l'issue de la formation, le titulaire est capable de :

- Lire le mouvement et le comportement pour comprendre comment chaque sportif bouge, apprend et réagit.
- Analyser les profils physiques et mentaux pour adapter les consignes, les séances et le suivi.
- Interpréter les signaux de fatigue, de stress et de motivation pour ajuster la charge et la récupération.
- Maîtriser les clés de communication et de pédagogie pour faire passer le bon message au bon moment.
- Construire un accompagnement individualisé fondé sur l'observation, la cohérence et la progression durable.

Débouchés :

Renforcement et élargissement des compétences pour les métiers de préparateur physique, entraîneur ou coach sportif, avec des interventions possibles en clubs, structures sportives ou en activité indépendante. Cette formation peut conduire à des formations complémentaires en préparation physique, analyse de la performance, biomécanique ou sport-santé, ainsi qu'à des poursuites d'études en STAPS.

Programme pédagogique – 4 modules

Même contenu pédagogique et mêmes intervenants que la formation Techniques de Profilage. Le contenu détaillé de chaque module est disponible sur broussal-derval.com.

Module 0 – Module introductif

Introduction au parcours, aux outils de la formation et positionnement professionnel.

Module 1 – Profilage moteur

Analyse du mouvement, de la posture (statique et dynamique), évaluation de la mobilité et des muscles essentiels à la prévention des blessures. Interprétation et mise en place d'une méthodologie.

Module 2 – Profilage athlétique en salle

Tests musculaires et énergétiques (force, puissance, vitesse, endurance), capteurs de puissance, pliométrie, plateformes de force. Coaching des qualités physiques, programmation et monitoring.

Module 3 – Profilage physiologique

Tests aérobie, évaluation de la vitesse, de l'accélération et des changements de direction, coaching de la vitesse, maîtrise du HIIT.

MODALITÉS

- 56 heures d'e-learning asynchrone accessibles sur une plateforme intuitive.
- 16 heures de webinaires avec les experts intervenants.
- Études de cas, grilles d'analyse et mises en situation immédiatement applicables sur le terrain.
- Accès à un espace Notion privé regroupant les outils et ressources.
- Communauté WhatsApp pour échanger entre apprenants et avec l'équipe.
- 20 places maximum par session pour garantir un accompagnement personnalisé.
- Pas d'examen final : l'accent est mis sur la mise en situation et l'analyse de cas concrets.
- Entrée en formation possible à tout moment de l'année, accès dès validation de l'inscription administrative.

PROCHAINES SESSIONS

Session	Dates
Session 1	Du 1er juin au 31 août 2026
Session 2	Du 7 septembre au 20 décembre 2026

DÉLAIS D'ACCÈS

- Inscription jusqu'à 1 semaine avant le démarrage de la session.
- Procédure simple et confirmation rapide.

DURÉE

La formation a une durée totale de 72 heures :

Format	Contenu	Volume
E-learning asynchrone	Modules 0, 1, 2 et 3 – cours en ligne à son rythme	56h
Webinaires experts	Sessions live avec les intervenants	16h
TOTAL	Formation complète	72h

TARIFS

Formation	Contenu	Tarif
Coach Profilage (formation non diplômante)	72h de formation (56h e-learning + 16h webinaires) – sans frais de certification	1 990 € TTC

CPF mobilisable à hauteur de 1700€ + 290€ de frais administratif et pédagogique. Ces 290€ peuvent être payés en 3 fois.

MÉTHODES MOBILISÉES

La formation repose sur une pédagogie active et orientée terrain : e-learning asynchrone, webinaires avec des experts du haut niveau, études de cas réelles, grilles d'analyse et mises en situation pratiques. Pas d'examen final : l'accent est mis sur la mise en situation et l'analyse de cas concrets.

ÉVALUATION

Pas d'examen final. L'évaluation repose sur la mise en situation et l'analyse de cas concrets tout au long de la formation.

Résultats (année 2025) :

- 100 % des bénéficiaires considèrent que la formation a répondu à leurs attentes.
- 83 % des bénéficiaires recommandent la formation.
- 83 % des bénéficiaires sont satisfaits de l'accompagnement pédagogique.

FORMATEURS

Aurélien Broussal-Derval

Auteur, préparateur olympique, expert du mouvement
Thèmes : analyse de posture, lecture des tests force/vitesse, stratégie de correction

Baptiste Hamid

Kiné du sport & directeur de la performance au Stade de Reims
Thèmes : vision systémique de la performance et réathlétisation terrain

Frédéric Aubert

Ancien préparateur physique EDF Basketball – Directeur des formations FFF
Thème : pilotage des appuis et lien avec la performance

Sébastien Durand

Préparateur physique en Tennis (Dimitrov)
Thème : usage des plateformes en tennis, golf, etc.

Benjamin Del Moral

Préparateur Physique MHR – Auteur de Préparation physique et réathlétisation
Thème : métriques dans le sport professionnel

Jean-Benoît Morin

Chercheur STAPS, spécialiste du sprint et des profils horizontaux
Thèmes : profils force-vitesse linéaires, 1080 sprint

Didier Reiss

Auteur de "La bible de la préparation physique" – Expert du profil anaérobie
Thèmes : profil énergétique et adaptations métaboliques

Jason Feugray

Préparateur physique, fondateur de Prepa Physique Performance
Thème : HIIT et protocoles de terrain avancés

Robin Hager

Préparateur équipe de France d'Esgrime
Thème : RFD et développement de la vitesse de force

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Les personnes en situation de handicap ou ayant des besoins spécifiques doivent nous contacter par mail à l'adresse admin@broussal-derval.com afin de pouvoir échanger sur leur situation et se voir proposer un parcours adapté.

Référent handicap : Aurélien BROUSSAL-DERVAL.

CONTACTS

Anaïs Guyon

Administration, financement et questions sur les formations

anais@broussal-derval.com

Aurélien Broussal-Derval

Référent handicap

abd@broussal-derval.com

Site internet et référent RGPD

admin@broussal-derval.com