

ABD FORMATION

En partenariat avec Mentora Academy (OF, Algérie)

RÉFÉRENTIEL DE CERTIFICATION

Certificat Français de Coaching sportif Méthode ABD

Proposition de référentiel de compétences et d'organisation pédagogique

Parcours de formation en Algérie — 6 mois



Modalités d'évaluation et de certification

La certification finale s'appuie sur quatre sources complémentaires, cohérentes avec les composantes de la formation :

- La validation des modules du tronc commun e-learning (quiz et études de cas, seuil de réussite à définir par l'équipe pédagogique) ;
- La réussite de l'examen final du parcours ISSA CPT ;
- Deux épreuves pratiques individuelles, organisées en fin de parcours et détaillées ci-après (Small Group Training et Encadrement individuel / Personal Training) ;
- La validation du stage pratique en structure (200 heures), attestée par le tuteur de stage et objectivée par le carnet de suivi.

Épreuve pratique n°1 — Small Group Training

Le candidat se présente avec un thème de séance de son choix et propose un circuit de 3 à 5 exercices.

Étape	Contenu	Durée
Mise en situation	Le candidat démontre les exercices du circuit ainsi que leurs éventuelles options (variantes), puis encadre 1 à 2 tours du circuit auprès d'un petit groupe.	20 à 30 min
Entretien	Entretien avec un jury d'experts sur les choix effectués dans la conception et l'animation du circuit.	15 à 20 min

Épreuve pratique n°2 — Encadrement individuel (Personal Training)

1 à 2 semaines avant l'épreuve, le candidat tire au sort un profil de client et un objectif, et prépare une séance complète en conséquence.

Étape	Contenu	Durée
Mise en situation	Le jour de l'épreuve, le candidat anime la séance préparée à partir du profil et de l'objectif tirés au sort. Le jury d'experts observe une séquence extraite de la séance.	20 à 30 min
Entretien	Entretien avec le jury d'experts sur la conception et la conduite de la séance au regard du profil et de l'objectif du client.	15 à 20 min

Un jury de certification, réunissant l'équipe pédagogique d'ABD Formation et de Mentora Academy, se prononce en fin de parcours sur la base de ces quatre éléments pour délivrer le Certificat Français de Coaching sportif Méthode ABD.