

Coach IA

La formation IA dédiée aux professionnels du sport

Apprends à intégrer l'intelligence artificielle dans ton quotidien de coach sportif, kinésithérapeute ou professionnel du sport pour gagner du temps, améliorer ton organisation et développer ton activité, tout en conservant ton expertise.

Plus qu'une formation, un accélérateur pour ton activité.

4 mois

pour réaliser la formation

80 h+

de contenus disponibles

590 € TTC

paiement possible en plusieurs fois



100 %
à distance



Autofinancement,
OPCO ou
financement direct
par l'employeur



Accès aux contenus
sans limite de durée
après la formation

Ce que tu vas trouver dans Coach IA

Un socle de formation commun, des parcours adaptés à ton métier et à tes objectifs, des vidéos, des supports de cours, des exercices, des QCM et un certificat ABD de réussite après validation du parcours.

Pour qui et comment ça fonctionne ?

Une formation pensée pour les professionnels du sport

Une approche simple, concrète et accessible pour t'accompagner pas à pas dans l'intégration de l'IA à ton quotidien professionnel.

Public concerné

Coachs sportifs, kinésithérapeutes, préparateurs physiques et autres professionnels du sport : cette formation est conçue pour vous.

Quel que soit votre domaine, l'IA peut devenir un véritable allié dans votre quotidien pour vous faire gagner du temps, améliorer votre organisation et renforcer l'impact de votre accompagnement.

Prérequis

Aucune connaissance préalable en IA n'est nécessaire.

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette et d'une connexion internet.

Savoir utiliser un ordinateur et Internet.

Fonctionnement

1

Questionnaire d'entrée et appel de validation du besoin.

2

Proposition d'un parcours personnalisé de 15 h + compléments adaptés

3

Formation sur Digiforma pendant 4 mois

4

Accès illimité aux contenus après la formation



100 % à distance et à ton rythme

Forme-toi où tu veux, quand tu veux, sans contrainte, en toute flexibilité. Entrée en formation à tout moment dès validation des documents légaux.



80 h + de contenus sous format vidéos, Word, PowerPoint, Quiz et QCM

Plus de temps pour ce qui compte !


Coach IA

Objectif général et **compétences visées**

Coach IA t'aide à intégrer l'intelligence artificielle de manière autonome, pertinente et responsable dans ton activité, pour gagner du temps, mieux t'organiser et utiliser l'IA sur des cas d'usage réellement utiles à ton métier.

**L'IA n'est pas là pour
faire ton métier à ta place !**

*Des compétences concrètes
pour un impact réel sur ton quotidien.*

01

Repérer les tâches sur lesquelles l'IA peut te faire gagner du temps : séances, suivi clients, administratif.

02

Choisir les bons outils pour préparer tes programmes, organiser ton activité et accompagner tes clients.

03

Donner des consignes précises à l'IA pour obtenir des résultats adaptés à ton métier et à tes besoins.

04

Vérifier, corriger et personnaliser les propositions de l'IA avant de les utiliser avec tes clients.

05

Protéger les données de tes clients ou patients et garder le contrôle de tes décisions professionnelles.

06

Appliquer l'IA à tes besoins : programmes, suivi, organisation, communication ou développement de ton activité.

L'objectif n'est pas d'utiliser l'IA pour faire semblant.

L'objectif est de gagner du temps, devenir autonome et mieux accompagner.

Le socle commun de la formation

Les fondamentaux

Ces 5 premiers cours te permettent d'acquérir une base solide pour comprendre, utiliser et maîtriser l'IA dans un contexte professionnel du sport.

1

Ce qu'est l'IA et ce qu'elle n'est pas

Comprendre les bases, les limites et le rôle de l'IA.

2

Comment fonctionne l'IA ?

Mieux comprendre son fonctionnement pour mieux l'utiliser.

3

Comment identifier les cas d'usage de l'IA ?

Repérer les usages réellement utiles à son quotidien.

4

L'art du prompt

Mieux formuler ses demandes pour obtenir des réponses efficaces et utiles.

5

Sécurisation des usages de l'IA

Protéger les données, adopter les bonnes pratiques et garder le contrôle.



Tu gardes

ton expertise, tes décisions et la relation humaine avec tes clients ou patients.



Tu délègues

les tâches chronophages, répétitives ou que tu repousses.



Tu apprends

à choisir le bon outil, à l'utiliser, à le personnaliser et à l'adapter à ton activité.

PROGRAMME DE FORMATION

Des parcours adaptés à ton métier

Pas une liste de prompts à copier-coller

On t'explique, on t'accompagne et tu apprends à te servir réellement des outils IA pour ton activité.

Même socle, des modules ciblés et des cas d'usage concrets pour t'aider à intégrer l'IA dans ton quotidien, quel que soit ton métier dans le sport.

COACH SPORTIF

Crée des programmes efficaces et gagne du temps au quotidien.

Préparation de séances, adaptations, suivi clients, progression, exercices, conseils personnalisés...

EXEMPLE D'USAGE

« Crée un programme de 4 semaines pour une reprise après blessure. »

KINÉSITHÉRAPEUTE

Gagne du temps sur les bilans et le suivi de tes patients.

Bilans, comptes rendus, supports patients, protocoles de rééducation, recherche scientifique...

EXEMPLE D'USAGE

« Synthétise cette séance en un compte rendu clair pour le patient. »

PRÉPARATEUR PHYSIQUE

Analyse, ajuste et optimise la performance.

Planification, analyse vidéo, charge d'entraînement, suivi des données, prévention des blessures...

EXEMPLE D'USAGE

« Analyse ces données et propose des ajustements pour le prochain cycle. »

PROFESSIONNEL DU SPORT

Développe ton activité et ta visibilité.

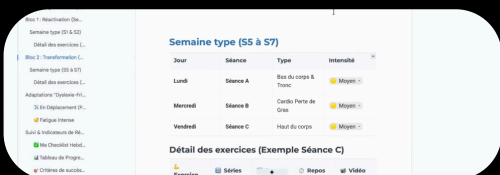
Stratégie de contenu, prospection, avis clients, fédélisation, organisation et administratif...

EXEMPLE D'USAGE

« Rédige un post Instagram pour présenter son offre de coaching en ligne. »

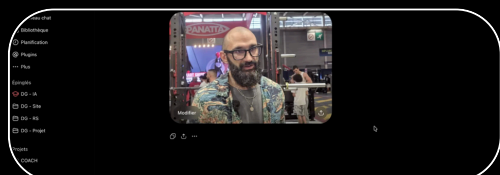
Exemples de vidéos de la formation

Plus de 80 heures de contenus, avec des tutoriels pas à pas, des cas pratiques et des mises en situation.



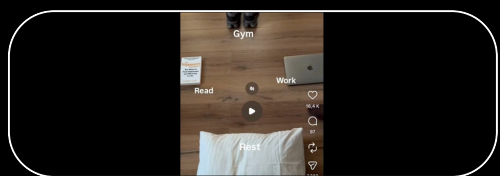
Crée un programme personnalisé

Programmes sur-mesure, adaptations, progression...



Crée et analyse des photos et vidéos de mouvements

Créer et analyser des visuels et vidéos avec les outils IA pour prendre des décisions ou communiquer



Réseaux sociaux et visibilité

Définir une stratégie éditoriale et planifier ses contenus

Tu n'es pas obligé de tout regarder. Tu peux suivre les parcours conseillés ou aller directement au sujet qui t'intéresse.

Une formation guidée et opérationnelle

Des contenus pensés pour les professionnels du sport, avec une approche pratique et directement applicable sur le terrain.

Des outils et techniques à appliquer 5 min après !

Des contenus complets pour chaque formation

Chaque formation sélectionnée dans Coach IA comprend :

Des vidéos

Des explications claires et concrètes.

Un support écrit

À télécharger et à conserver.

Une présentation

Un support visuel synthétique.

Des exercices pratiques

Environ 10 minutes pour passer à l'action.

Un QCM

Environ 5 minutes pour valider vos acquis.



La durée pédagogique de chaque formation correspond à la durée de la vidéo plus le temps de l'exercice et du QCM.

Deux façons de suivre la formation

Choisis le mode d'apprentissage qui te convient selon ton profil, tes objectifs et ton temps disponible.

01

Parcours conseillé

Un itinéraire pas à pas pour progresser efficacement, avec un ordre de visionnage recommandé.

IDÉAL SI TU DÉBUTES

02

Accès libre

Tu pioches les cours qui t'intéressent selon tes besoins, tes objectifs et ton niveau, en complément de ton parcours.

IDÉAL SI TU AS DÉJÀ DES BASES

Des contenus régulièrement mis à jour



Mises à jour des cours existants

Les contenus sont actualisés lorsque les outils évoluent ou lorsque de nouvelles bonnes pratiques sont identifiées.



Possibilité de proposer des sujets

Tu peux nous suggérer des idées de cours en lien avec ton métier. Si c'est pertinent, elles pourront être intégrées à la formation.

Un accompagnement si tu en as besoin

Même si la formation est 100 % en ligne, tu n'es jamais seul.



Pose tes questions à tout moment

Une assistance pédagogique est disponible par email et WhatsApp pour t'aider dans ta progression.



Des appels de coaching en option

Tu peux réserver des séances individuelles avec un formateur pour approfondir un sujet, travailler sur tes cas d'usage ou débloquer une difficulté. Ces heures sont en supplément et ne sont pas incluses de base.

Validation, certification et modalités

Une formation concrète, flexible et professionnalisante, pour te permettre d'acquérir des compétences immédiatement utilisables dans ton activité, avec une validation claire et reconnue par Coach IA.

*Les meilleurs coaches
n'arrêtent jamais de se former*

01 Évaluations pendant le parcours

Chaque cours sélectionné dans ton parcours inclut des exercices pratiques et un QCM pour valider tes acquis.

02 Évaluation finale

Un QCM final permet de valider l'ensemble de la formation. Le score minimum requis est de 70%. En cas d'échec, il peut être repassé pendant les 4 mois de ta formation.

03 Validation

Un certificat Coach IA, le Certificat ABD de réussite, est délivré lorsque tu as complété ton parcours personnalisé de 15 h et que tu as réussi le QCM final.

À NOTER

Le Certificat ABD de réussite atteste de la validation de la formation Coach IA. Il ne s'agit pas d'un diplôme d'Etat et il n'est pas inscrit au RNCP ni au Répertoire spécifique.

Modalités de formation

100 % à distance

4 mois pour réaliser la formation

15 h de parcours personnalisé + compément

Accès aux contenus sans limite de durée après la période de formation officielle.

Financement

La formation est accessible en

autofinancement ou par un **financement direct de ton employeur**.

Paieement en 1 ou 3 fois.

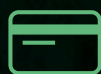
Prêt(e) à intégrer L'IA à ton métier ?

La formation qui change vraiment ton quotidien.

590 €^{TTC}

Un investissement pour aujourd'hui
et pour la suite de ta carrière.

- ✓ 80 h de cours disponibles
- ✓ Avance à ton rythme et visionne ce qui t'intéresse
- ✓ Vidéos, supports, prompts et exemples concrets
- ✓ Contenus prêts à être appliqués
- ✓ Exercices et QCM pour chaque cours
- ✓ Accès illimité dans le temps
- ✓ Propose des idées de cours en fonction du besoin
- ✓ Certificat ABD de réussite (70 % au QCM)



Paieement en plusieurs fois sans
frais via Klarna, selon éligibilité.
Possibilité de financement OPCO
selon éligibilité.

Klarna.

Accessibilité



Si tu es en situation de handicap ou si tu
as un besoin d'adaptation, tu peux le
signaler avant ton entrée en formation
afin que des aménagements puissent
être étudiés.



Besoin de sessions individuelles ?

Accompagnement individuel en visio
avec un formateur.

60 €^{TTC} / heure

- ✓ Sur devis selon ton besoin
- ✓ Nombre d'heures flexible
- ✓ Tu peux ajouter des heures à tout moment



Contacte-nous pour en
discuter !

Programme complet

Comprendre, utiliser et sécuriser l'IA

Ce qu'est l'IA et ce qu'elle n'est pas
Comment fonctionne l'IA
Comment identifier les cas d'usage de l'IA
Choisir les bons outils et rester à jour

L'art du prompt

Sécurisation des usages de l'IA : RGPD, IA Act et cybersécurité
IA, inclusivité et accessibilité dans le sport
Conseils et astuces pour vos prompts

Maîtriser les outils IA et créer des agents

ChatGPT
Gemini
Claude AI
Utiliser les agrégateurs d'IA efficacement
Comprendre et créer des agents IA
Choisir, installer et utiliser les plugins dans ChatGPT et Claude

Créer des programmes sportifs et des protocoles de rééducation

Créer un programme personnalisé de A à Z avec l'IA
Créer un protocole de rééducation personnalisé de A à Z avec l'IA
Construire un protocole progressif de A à Z avec l'IA

Développer son activité et sa visibilité

Booster son compte Instagram/Facebook avec l'IA
Maîtriser Meta Business Suite avec l'IA
Créer et optimiser sa fiche Google avec l'IA

Gagner du temps sur l'administratif

Créer des comptes rendus d'appels et réunions avec l'IA

Créer des images et des vidéos

Créer des photos réalistes de soi ou de sa salle avec l'IA
Créer une vidéo avec l'IA grâce à Gemini Omni

Programme complet

Coaching sportif, programmes et suivi clients

Adapter les programmes aux imprévus du quotidien avec l'IA
Suivre et fidéliser ses clients avec l'IA
Gérer davantage de clients sans dégrader la qualité du coaching
Transformer son expérience et sa méthode de coaching avec l'IA
Exploiter les données d'entraînement et de progression avec l'IA

Kinésithérapie et recherche scientifique

Gagner du temps sur les bilans, comptes rendus et supports clients
Rechercher et exploiter la littérature scientifique avec l'IA

Développement commercial

Trouver des clients et développer son activité avec l'IA

Organisation, veille et automatisations

Gagner du temps sur l'administratif quotidien avec l'IA
Créer une veille dans son secteur d'activité
Automatiser les tâches répétitives d'un coach ou d'un kiné

Analyse sportive et vidéo

Analyser et exploiter les vidéos sportives avec l'IA

À NOTER

Les apprenants peuvent proposer des vidéos complémentaires qui pourront être ajoutées en fonction de leur pertinence et faisabilité aux cours listés et actuellement proposés.