FORMATION CERTIFIANTE – RS7008

TECHNIQUES DE PROFILAGE

POUR OPTIMISER LA PERFORMANCE SPORTIVE

100 % en ligne – 72h – Finançable CPF / OPCO / France Travail

LIBELLÉ EXACT DE LA CERTIFICATION

Techniques de profilage pour optimiser la performance sportive

CODE RÉPERTOIRE SPÉCIFIQUE

RS7008 – Enregistrée au Répertoire Spécifique de France Compétences.

ORGANISME DE FORMATION

ABD Formation Conseil – Organisme certifié Qualiopi.

TYPE DE FORMATION

Formation certifiante – 100 % à distance (e-learning asynchrone + webinaires experts). Finançable CPF, OPCO, France Travail, FIFPL.

PRÉ-REQUIS

- Être titulaire d'un diplôme de niveau 5 minimum dans le domaine du sport (ex. : DEJEPS, licence STAPS).
- Être en possession d'une carte professionnelle du Ministère des Sports en cours de validité.

Sans ces prérequis : la formation « Coach Profilage » propose le même contenu pédagogique et les mêmes intervenants, sans accès à la certification RS7008 ni aux financements CPF/France Travail.

MODALITÉS D'ADMISSION

- Compléter le dossier d'inscription en ligne sur broussal-derval.com.
- Transmettre les documents requis
- Réaliser un entretien de motivation avec l'équipe pédagogique.
- Inscription jusqu'à 1 semaine avant le début de la formation, sous réserve de dossier complet.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation est la seule certifiante qui apprend à profiler un sportif de A à Z et surtout à en tirer des décisions concrètes et objectivées. Elle certifie la capacité à profiler un sportif sur les plans moteur, athlétique et physiologique, et à en dériver un plan d'entraînement individualisé.

À l'issue de la formation, le titulaire maîtrise :

- L'analyse complète du mouvement et de la posture (statique et dynamique).
- L'interprétation des déficits de mobilité et musculaires : quoi renforcer, quoi étirer, comment adapter.
- La lecture des tests musculaires et énergétiques (force, puissance, endurance, vitesse).
- La mesure des qualités neuromusculaires sur plateformes de force (2D et 3D).
- Le RSI, le DSI, les profils force-vitesse (horizontal, vertical, lancé…).
- Le testing et le coaching des qualités clés : vitesse, changement de direction, HIIT, pliométrie.

Débouchés :

Renforcement et élargissement des compétences pour les métiers de préparateur physique, entraîneur ou coach sportif, avec des interventions possibles en clubs, structures sportives ou en activité indépendante. Cette certification peut conduire à des formations complémentaires en préparation physique, analyse de la performance, biomécanique ou sport-santé, ainsi qu'à des poursuites d'études en STAPS.

Programme pédagogique – 4 modules

Le contenu détaillé de chaque module est disponible sur broussal-derval.com.

Module 0 – Module introductif

Introduction au parcours, aux outils de la formation et positionnement professionnel.

Module 1 – Profilage moteur

Analyse du mouvement, de la posture (statique et dynamique), évaluation de la mobilité et des muscles essentiels à la prévention des blessures. Interprétation et mise en place d'une méthodologie.

Module 2 – Profilage athlétique en salle

Tests musculaires et énergétiques (force, puissance, vitesse, endurance), capteurs de puissance, pliométrie, plateformes de force. Coaching des qualités physiques, programmation et monitoring.

Module 3 – Profilage physiologique

Tests aérobie, évaluation de la vitesse, de l'accélération et des changements de direction, coaching de la vitesse, maîtrise du HIIT.

MODALITÉS

- 56 heures d'e-learning asynchrone accessibles sur une plateforme intuitive.
- 14 heures de webinaires avec nos guests experts.
- 2 séances d’1 heure de tutorat collectif.
- Études de cas, grilles d'analyse et outils immédiatement applicables sur le terrain.
- Accès à un espace Notion privé regroupant les outils et ressources.
- Communauté WhatsApp pour échanger entre apprenants et avec l'équipe.
- Accompagnement individuel tout au long du parcours.

- 20 places maximum par session.
- Entrée en formation possible à tout moment de l'année, accès dès validation de l'inscription administrative.

DÉLAIS D'ACCÈS

- Inscription jusqu'à 1 semaine avant le démarrage de la session.
- Pour les financements CPF, OPCO, France Travail : prévoir 4 semaines minimum avant le démarrage.

DURÉE

La formation a une durée totale de 72 heures :

Format	Contenu	Volume
E-learning asynchrone	Modules 0, 1, 2 et 3 – cours en ligne à son rythme	56h
Webinaires experts	Sessions live avec nos guests experts	14h
Tutorat collectif	2 séances collectives d'1 heure	2h
TOTAL	Formation certifiante complète	**72h**

TARIFS

Option	Contenu	Tarif
Formation certifiante complète (RS7008)	72h de formation (56h e-learning + 14h webinaires + 2h tutorat) + certification RS7008 incluse	**1 990 € TTC**

- CPF mobilisable à hauteur de 1 700 € + 290 € de frais administratifs et pédagogiques (payables en 3 fois).
- Financement possible via OPCO, France Travail ou FIFPL.
- Paiement personnel possible en plusieurs fois.
- En cas de financement CPF, le passage de l'examen de certification est obligatoire.

MÉTHODES MOBILISÉES

La formation repose sur une pédagogie active et orientée terrain : e-learning asynchrone, webinaires avec des experts du haut niveau, études de cas réelles, grilles d'analyse prêtes à l'emploi. Les apprenants bénéficient d'un accompagnement individuel et d'une communauté privée active.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Le passage de l'examen de certification RS7008 (Inkréa Certifications) est obligatoire en fin de parcours.

- 1 journée de certification en fin de parcours.
- Étude de cas écrite couvrant l'ensemble du parcours de profilage.
- Mise en situation pratique notée par un jury professionnel.

Résultats (année 2025) :

- 100 % des bénéficiaires considèrent que la formation a répondu à leurs attentes.
- 83 % des bénéficiaires recommandent la formation.
- 83 % des bénéficiaires sont satisfaits de l'accompagnement pédagogique.
- Taux d'obtention de la certification : 75 %.

FORMATEURS

Aurélien Broussal-Derval
Auteur, préparateur olympique, expert du mouvement
Thèmes : analyse de posture, lecture des tests force/vitesse, stratégie de correction

Baptiste Hamid
Kiné du sport & directeur de la performance au Stade de Reims
Thèmes : vision systémique de la performance et réathlétisation terrain

Jason Feugray
Préparateur physique, fondateur de Prepa Physique Performance
Thème : HIIT et protocoles de terrain avancés

Robin Hager
Préparateur équipe de France d'Escrime
Thème : RFD et développement de la vitesse de force

Jean-Benoît Morin
Chercheur STAPS, spécialiste du sprint et des profils horizontaux
Thèmes : profils force-vitesse linéaires, 1080 sprint

Didier Reiss
Auteur de "La bible de la préparation physique" – Expert du profil anaérobie
Thèmes : profil énergétique et adaptations métaboliques

Sébastien Durand
Préparateur physique en Tennis (Dimitrov)
Thème : usage des plateformes en tennis, golf, etc.

Benjamin Del Moral
Préparateur Physique MHR – Auteur de Préparation physique et réathlétisation
Thème : métriques dans le sport professionnel

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Les personnes en situation de handicap ou ayant des besoins spécifiques doivent nous contacter par mail à l'adresse **admin@broussal-derval.com** afin de pouvoir échanger sur leur situation et se voir proposer un parcours adapté.

Référent handicap : Cindy MOREL.

CONTACTS

Jennifer Hamid
Administration, financement et questions sur les formations
jennifer@broussal-derval.com

Cindy Morel
Référent handicap
cindy@broussal-derval.com

Site internet et référent RGPD
admin@broussal-derval.com