FORMATION NON DIPLÔMANTE

COACH PROFILAGE

L'ART DE COMPRENDRE CEUX QUE TU ACCOMPAGNES

100 % en ligne - 72 h - Ouverte à tous les professionnels du sport

Nom de la formation : Coach Profilage
Organisme de formation : ABD Formation Conseil – Organisme certifié Qualiopi.

TYPE DE FORMATION

Formation non diplômante - ne donne pas accès à la certification RS7008 ni aux financements CPF ou France Travail. Ouverte aux kinés, coachs titulaires d'un CQP ou BPJEPS, et à tout professionnel souhaitant mieux comprendre le fonctionnement de ses sportifs.

PUBLIC CIBLE

- Kinésithérapeutes.
- Coachs titulaires d'un CQP ou d'un BPJEPS.
- Tout professionnel du sport ou de la santé souhaitant individualiser son accompagnement.

PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis académique spécifique. La formation est ouverte aux professionnels souhaitant mieux comprendre le fonctionnement de leurs sportifs.

MODALITÉS D'ADMISSION

- Compléter le dossier d'inscription en ligne sur broussal-derval.com.
- Transmettre les documents requis.
- Réaliser un entretien de motivation avec l'équipe pédagogique.
- Inscription jusqu'à 1 semaine avant le début de la formation, sous réserve de dossier complet.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Coach Profilage permet de mesurer, analyser et interpréter les qualités physiques du sportif afin de prendre des décisions concrètes pour individualiser son entraînement.

À l'issue de la formation, le participant est capable de :

- Analyser le mouvement et la posture en conditions statiques et dynamiques.
- Identifier les déficits de mobilité et les besoins de renforcement musculaire.
- Interpréter les tests de force, de puissance, de vitesse et d'endurance.
- Exploiter les plateformes de force et les profils force-vitesse.
- Évaluer la vitesse, l'accélération et les changements de direction.
- Adapter les séances grâce aux tests, au HIIT, à la pliométrie et au suivi de la performance.

Débouchés :

Renforcement et élargissement des compétences pour les métiers de préparateur physique, entraîneur ou coach sportif, avec des interventions possibles en clubs, structures sportives ou en activité indépendante. Cette formation peut conduire à des formations complémentaires en préparation physique, analyse de la performance, biomécanique ou sport-santé, ainsi qu'à des poursuites d'études en STAPS.

Programme pédagogique - 4 modules

Même contenu pédagogique et mêmes intervenants que la formation Techniques de Profilage. Le contenu détaillé de chaque module est disponible sur broussal-derval.com.

Module 0 - Module introductif

Introduction au parcours, aux outils de la formation et positionnement professionnel.

Module 1 - Profilage moteur

Analyse du mouvement, de la posture (statique et dynamique), évaluation de la mobilité et des muscles essentiels à la prévention des blessures. Interprétation et mise en place d'une méthodologie.

Module 2 - Profilage athlétique en salle

Tests musculaires et énergétiques (force, puissance, vitesse, endurance), capteurs de puissance, pliométrie, plateformes de force. Coaching des qualités physiques, programmation et monitoring.

Module 3 - Profilage physiologique

Tests aérobie, évaluation de la vitesse, de l'accélération et des changements de direction, coaching de la vitesse, maîtrise du HIIT.

MODALITÉS

- 56 heures d'e-learning accessibles à son rythme sur une plateforme en ligne.
- 14 heures de webinaires avec les experts intervenants.
- 2 séances d'une heure de tutorat collectif.
- Études de cas, grilles d'analyse et exercices applicables sur le terrain.
- Accès à un espace Notion privé regroupant les outils et les ressources.
- Communauté WhatsApp pour échanger entre apprenants et avec l'équipe.
- 20 places maximum par session pour un accompagnement personnalisé.
- Pas d'examen certifiant : évaluation continue à travers les cas concrets.

ENTRÉE EN FORMATION

Inscription possible tout au long de l'année, sous réserve de validation du dossier administratif. Accès à la plateforme après confirmation de l'inscription.

DÉLAIS D'ACCÈS

- Inscription possible tout au long de l'année.
- Confirmation d'accès après validation du dossier administratif.

DURÉE

La formation a une durée totale de 72 heures :

Format	Contenu	Volume
E-learning asynchrone	Modules 0, 1, 2 et 3 - cours en ligne	56 h
Webinaires experts	14 h de séances en direct avec les intervenants	14 h
Tutorat collectif	2 séances collectives d'une heure	2 h
TOTAL	Formation Coach Profilage complète	**72 h**

TARIFS

Formation	Contenu	Tarif
Coach Profilage	56 h e-learning + 14 h webinaires + 2 h tutorat	**1 990 € TTC**

Formation non diplômante, sans passage de la certification professionnelle RS7008.

MÉTHODES MOBILISÉES

La formation repose sur une pédagogie active et orientée terrain : e-learning asynchrone, webinaires avec des experts du haut niveau, études de cas réelles, grilles d'analyse et mises en situation pratiques. Pas d'examen final : l'accent est mis sur la mise en situation et l'analyse de cas concrets.

ÉVALUATION

Pas d'examen final. L'évaluation repose sur la mise en situation et l'analyse de cas concrets tout au long de la formation.

Résultats Techniques de Profilage - version certifiante (2025) :

- 100 % des bénéficiaires considèrent que la formation a répondu à leurs attentes.
- 83 % des bénéficiaires recommandent la formation.
- 83 % des bénéficiaires sont satisfaits de l'accompagnement pédagogique.

FORMATEURS

Aurélien Broussal-Derval
Auteur, préparateur olympique, expert du mouvement
Thèmes : analyse de posture, lecture des tests force/vitesse, stratégie de correction

Baptiste Hamid
Kiné du sport & directeur de la performance au Stade de Reims
Thèmes : vision systémique de la performance et réathlétisation terrain

Sébastien Durand
Préparateur physique en tennis (Dimitrov)
Thème : usage des plateformes en tennis, golf, etc.

Benjamin Del Moral
Préparateur physique MHR - auteur de Préparation physique et réathlétisation
Thème : métriques dans le sport professionnel

Jean-Benoît Morin
Chercheur STAPS, spécialiste du sprint et des profils horizontaux
Thèmes : profils force-vitesse linéaires, 1080 sprint

Didier Reiss
Auteur de La bible de la préparation physique - expert du profil anaérobie
Thèmes : profil énergétique et adaptations métaboliques

Jason Feugray
Préparateur physique, fondateur de Prepa Physique Performance
Thème : HIIT et protocoles de terrain avancés

Robin Hager
Préparateur équipe de France d'Escrime
Thème : RFD et développement de la vitesse de force

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Les personnes en situation de handicap ou ayant des besoins spécifiques peuvent contacter notre référente handicap afin d'échanger sur leur situation et d'étudier les aménagements adaptés.

Référente handicap : Cindy Morel - cindy@broussal-derval.com

CONTACTS

Jennifer Hamid
Administration et questions sur les formations
jennifer@broussal-derval.com

Cindy Morel
Référente handicap
cindy@broussal-derval.com

Site internet et référent RGPD
admin@broussal-derval.com